

吹田竜ヶ池

デイサービス便り

11月号

「ハンドマッサージ」好評中!  New

希望者に平日限定で10分～15分オイルマッサージやホットタオルで手や腕、爪をケアさせていただきます。

お申し込みはスタッフまで。 

2018/10/31 発行

 **New** ホームページでブログも更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

11月のレク・行事の予定

文化展: 11/1~11/5 開催!

月	火	水	木	金	土	日
			1 文化展	2 文化展	3 ゲーム 文化展	4 お休み 文化展
5 ゲーム 散髪・文化展	6 ゲーム 習字教室	7 ゲーム	8 ゲーム	9 ゲーム	10 壁面作り	11 お休み
12 健康体操 散髪	13 工作	14 おやつ作り	15 おやつ作り	16 おやつ作り	17 工作	18 お休み
19 工作	20 壁面作り 習字教室	21 壁面作り	22 工作	23 工作	24 カラオケ	25 お休み
26 壁面作り 散髪	27 工作 ちぎ絵教室	28 工作	29 DVD鑑賞	30 壁面作り		

11月の《ちぎ絵 教室》

参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

※参加費が必要となります。

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

《つばさ》現在、全ての曜日で空きがありますので、追加・振替の希望は御相談下さい。

月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	○

◇ 散髪のお知らせ ◇

《散髪》 11月は 5日、12日、26日の月曜が散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで!

* 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

《おおぞら》

《イベント予定》

散髪: 5日、12日、26日
 健康体操: 12日
 ちぎり絵教室: 27日
 習字教室: 6日、20日

機能訓練がお休みの日

2日、9日、20日、21日、27日、30日は機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。ご了承ください。ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

☆ 今月のレクリエーション ☆

歌♪

「もみじ」

デュアルタスク

「足踏みしりとり」

※二つの動作を同時に行う体操

ゲーム

「缶ころがしゲーム」
 「足輪投げゲーム」

◇ 毎日継続的にレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！体を動かして気分のリフレッシュに！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

* その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

★ これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
△	△	○	○	○
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日

つばさ

10月のご様子



現役関大生落語研究会による寄席の様子



お団子パーティーでお月見気分！？
自然とみなさん笑顔になっておられました。



今月の工作 「菊の花のカレンダー」
細かい作業もある工作でしたが、みなさん集中され、素晴らしい作品となりました！

フラワーアレンジメント
教室の作品です。
偶数月に開催中！！

おおぞら



「カラオケ」の様子です。



「おやつ作り」の様子
はじめて参加される方もいましたが、大成功でした！



塗り絵・花紙で作った太陽の塔
塗り絵は色使いが素晴らしいです！



「積みあげゲーム」
バランスよくブロックを積み上げて行くゲームです。



「誕生日会」の様子
みんなでお祝いしました。