

吹田竜ヶ池テイサービス便り

3月号



《ちょっと豆知識 シリーズ 第9弾》 ~正しい手洗いの方法~ 2018/2/27 発行

参考資料：<http://family.saraya.com/tearai/index.html#tearai01-area>

【手洗いの重要性】

感染を起こすには様々なルートがあります。

口から食べ物とともに感染する「経口感染」、くしゃみや咳とともに見えない小さな粒子となって排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」(空気感染)、汚染された物に触って感染する「接触感染」があります。

様々な感染経路がありますが、**基本的には手洗いでかなり感染が防げるといわれています**。特に接触感染や経口感染の予防には欠かせないことです。

【「せいけん手洗い」の手順を覚えましょう】

手洗いする時を思い浮かべてみましょう。手の平は一生懸命洗う人が多いかもしれませんが、**指先、親指、指の間、手首などは不十分になりやすいです**。

また、**きみ手は洗い残しが多くなるので**、気をつけましょう。

「せいけん手洗い」の手順を覚えて、洗い残しをなくしましょう。

石けんやタオルで病原体が繁殖しないように、**タオルはいつも清潔なもの**を用い、石けんは微生物の伝播のないポンズ容器などに入れた液体石けんを使用しましょう。

液体石けんも詰め替える場合には、容器やポンズを洗って乾燥させてから詰め替えましょう。

さあ、みんなで手をあらおう!!



《つばさ》 月刊予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			壁面作り	壁面作り	工作
5	6	7	8	9	10
【散髪】 ゲーム	習字教室 工作	ゲーム	ゲーム	ハーモニカ	カラオケ
12	13	14	15	16	17
【散髪】 健康体操	ゲーム	工作	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
19	20	21	22	23	24
カラオケ	習字教室 壁面作り	落語	健康体操	ゲーム	カラオケ
26	27	28	29	30	31
【散髪】 壁面作り	ちぎり絵 面前提供(昼食) 工作	壁面作り	お楽しみイベント	明石焼きイベント	ゲーム

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

3月の《ちぎり絵》参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。参加費が必要となります。

◇散髪のお知らせ◇

3月は **5日 12日 26日** の月曜日散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

*** 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。**

★追加利用・振替利用のお知らせ★

《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

《おおぞら》

《3月のイベント予定》

6日 20日 習字教室
 12日 22日 健康体操
 27日 フラワーアレンジメント
 21日 落語
 29日 お楽しみイベント

機能訓練がお休みの日

・1日 6日 8日 19日 20日
 23日 31日は

機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。

ご了承ください。

ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

今月のレクリエーション

歌

「楽しいひな祭り」

「春の小川」

手遊び

「あんたがたどこさ」

ゲーム

「おにぎり神経衰弱」

「落しちゃーよ」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「手遊び」	昔懐かしの手遊びを取り入れ、歌を歌いながら手指の運動と2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！体を動かして気分の17フレッシュに！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○
ゆったりとした日	ゆったりとした日 お話し好きの方が多い日	ゆったりとした日	ゆったりとした日	ゆったりとした日

2月のご様子

つばさ



おおぞら

