

# 吹田竜ヶ池ホーム ショートステイ便り

平成30年度2月号

## 先月の出来事

### レクリエーションについて

風の街

風の街では様々なレクリエーションの道具を揃えております。塗り絵やドリル以外にも、雑誌や小説、オセロ、囲碁等があり、スタッフ手作りのスマートボールや卓球もあります。特にオセロは人気で、あるご利用者様はしばしば施設長と白熱した試合を繰り広げられます。詰碁が好きな方が小一時間碁盤に向かわれている姿もよく見られます。

一人で楽しむ方法、複数人で楽しむ方法がそれぞれありますが、出来る限りご利用者様ひとりひとりに合った余暇の過ごし方を選んで頂けるよう努めています。

### カップケーキ作り

水の街

水の街ではレクリエーションの一環として恒例のおやつ作りを行いました。今回は比較的簡単に調理ができるカップケーキを作りました。

「昔、子供におやつを作っていた時の事を思い出しますね」とご利用者様同士で思い出話をしながら、上手に調理をされていました。特に女性のご利用者様は慣れた手付きで泡だて器を操っておられました。

カップケーキが完成するととても良い香りが漂い、みなさん食べるのを楽しみにされていました。その日のおやつの時間にみなさんで召し上がり、「美味しい」と今回も大変好評でした。



#### 社会福祉法人 成光苑 法人理念

- ・個人の尊厳を旨として、その人にふさわしい最善のサービスの提供に努める。
- ・地域に開かれ、愛され、地域福祉の拠点となる施設経営を目指す。
- ・専門的知識、技術の研鑽に努め、誇れる施設を目指す。

## シルバーカーと歩行器の違い

ご高齢の方が歩行の際に使用する道具として「シルバーカー」と「歩行器」という言葉をよく耳にしますが、実は用途の違いがあるのをご存知でしょうか？

シルバーカーは「歩行に問題は無いが、足腰が弱く、膝や腰に疲れや痛みが生じやすい方」が使用し、歩行器は「歩行状態に不安を感じる方に対して、歩行器の中に体を入れて安定性を高める為」に使用します。線引きが難しいところですが実は目的が違うのです。どの福祉用具にも言えることですが、使用される方の状態に合わせて選択する事が重要となります。

※成光苑テキストより



シルバーカー



歩行器

知っているとお得？

## 竜ヶ池ホーム周辺の桜について

竜ヶ池ホーム前の道路の街路樹はヒマラヤ桜といって、冬に咲く桜です。11月から12月に咲く桜なので現在は咲いていませんが、この冬も寒くなり始めたあたりにふわりと咲き、通る人の心を温めてくれました。また、竜ヶ池ホームの敷地内にはソメイヨシノとシダレ桜が植えてあり、これから春に向けて見事な花を咲かせてくれます。

送迎時や近くを通られた際、春と冬にそれぞれ桜が楽しめる竜ヶ池ホームの外観もぜひ楽しんで頂けたらと思います。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 散髪	5	6	7 手芸クラブ	8 傾聴ボランティア	9
10	11 散髪	12	13	14	15 傾聴ボランティア 音楽サークル	16
17	18 散髪休み	19	20	21 手芸クラブ	22 傾聴ボランティア	23
24	25 散髪	26 自動車文庫入替	27	28		

## 意見箱について

1階玄関、2階・3階エレベーターホールに意見箱を設置しています。気付いたこと、改善してほしいこと等、気軽にご記入下さい。入退所時でも気軽にお申し付け下さい。頂いた意見はホームページ・施設内掲示板・ショートステイ便りで回答させていただきます。