

# 吹田竜ヶ池テイスサービス便り

## 7月号

梅雨入りしじめじめとした暑さがやってきました。体調を崩しやすい時期でもありますので、テイスサービスで元気いっぱい体や頭を動かしてリフレッシュしましょう！！

2017/6/28 発行

### 《ちょっと豆知識 シリーズ》 第2弾！ 【口腔ケア】

今回は、義歯のお手入れについて！！

～お手入れ手順～

**STEP①** 【すすぎ洗い】  
まず、ヌメリや食べカスを洗い流す

**STEP③** 【すすぎ洗い】  
よく洗ってから装着する  
または、水をはった容器で保管する

**STEP②** 【フラッシング】  
歯ブラシで入れ歯を磨きます。歯磨き剤を使用しないことが望ましいです。歯磨き剤には研磨剤が入っているものが多く、それにより入れ歯が傷ついて細菌が発生しやくなり粘膜の炎症や口臭の原因になることがあります。

#### 注意点

- 水やぬるま湯を使用する  
熱いお湯は入れ歯が変形する恐れがあります
- 破損しないように注意  
入れ歯を落とすと欠けたり割れたりすることがあるので取扱いに注意！破損を防ぐため洗面器やプラスチック容器に水をはった上で行いましょう
- 毎食後にお手入れ  
できれば毎食後に入れ歯を外し口の中に入れ歯をお手入れしましょう  
【自分の歯がある場合】  
バネをかけている歯は汚れが溜まりやすくなるので丁寧にフラッシング  
【自分の歯が無い場合】  
歯茎に食べカスなど付着している事も有る為、入れ歯を外したらうがいをしましょう



\* 定期的に入れ歯洗浄剤の使用をお勧めします(使用方法は説明書を読んでくださいね)

\* 入れ歯を乾燥させると変形やひび割れが起こることもあります

参考資料: 歯医者さんネット(<http://www.haishasan.net/>)



## 《つばさ》 月刊予定

月	火	水	木	金	土
					1
					ハーモニカ
3	4	5	6	7	8
【散髪】 工作	習字教室 カラオケ	工作	工作	工作	ゲーム
10	11	12	13	14	15
【散髪】 健康体操	ゲーム	壁面	ゲーム	ゲーム	壁面
17	18	19	20	21	22
ハーモニカ	習字教室 壁面	ゲーム	壁面	壁面	ハーモニカ
24	25	26	27	28	29
【散髪】 壁面	ちぎい絵 DVD	ハーモニカ	健康体操	ハーモニカ	ゲーム
31					
【散髪】 DVD					

\* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

7月の《ちぎい絵》参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。参加費が必要となります。

### ◇散髪のお知らせ◇

7月は **3日 10日 24日** の月曜日散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

\* 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

### ★追加利用・振替利用のお知らせ★

《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

## 《おおぞら》

### 《7月のイベント予定》

4日 18日 習字教室  
10日 27日 健康体操  
25日 ちぎい絵

### 機能訓練がお休みの日

・ 3日 7日 27日 28日は  
機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。

ご了承ください。

ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

## 今月のレクリエーション

### 歌

「夏は来ぬ」

### 手遊び

「うさぎと亀に合わせてグーパー体操」

### ゲーム

「カッパ起こし」  
「短冊落とし」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「手遊び」	昔懐かしの手遊びを取り入れ、歌を歌いながら手指の運動と2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂きます。

\*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

### 追加利用・振替利用のお知らせ★

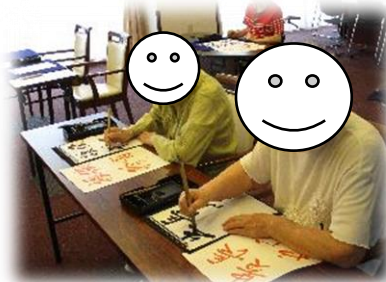
#### 《おおぞら》

月	火	水	木	金
△	○	△	○	△

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

# 6月のご様子

## つばさ



## おおぞら

