

吹田電ヶ池デイサービス便り

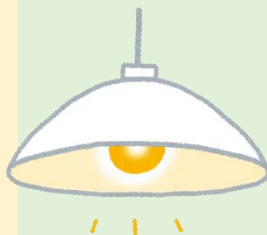
10月号

朝晩の冷え込みがあり、体調を崩される方も多くいらっしゃいます。また、季節の変わり目ですので体調管理に気をつけて下さいね~♪

2017/9/28発行

《ちょっと豆知識 シリーズ》 第5弾！【明日からできる自宅での転倒予防策】

【部屋の照明は明るいものを】
部屋が暗いと足下がよく見え
ず転倒リスクが高くなります！
常に明るい室内を！



【床や階段を片付けすっきりと】
つまづいたり滑ったりといった危
険も！
すっきりとした床や階段に！



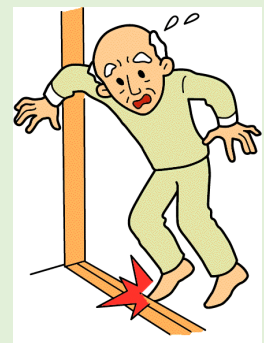
【スリッパよりもルームシューズを】
スリッパは脱げやすく滑りやすく、
かかとが浮くためすい足になり、
普段引っ掛からない段差に引っ掛
かる危険性も！
かかとのあるルームシューズがお
すすめ！



【キャスターつき家具は注意】
体重を掛けただけで動いてし
まう危険も！安定した家具を
使用しましょう。



【カーペットの縁、電気コードなど危険がいっぱい】
部屋の敷居やカーペットの縁など、わずかな段差
で多く起こります。
滑り止めマットや段差を埋めるグッズなどをうまく
活用しましょう。
不必要な電源コードは抜くなど対策を！



転倒事故発生場所の7割は自宅内で起こっています！！ちょっとした工夫で転倒を防ぎましょう！

【参考資料 <https://tentouyobounavi.com/goods/135> を抜粋】

《つばさ》 月刊予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
【散髪】 カラオケ	習字教室 カラオケ	壁面	工作	ゲーム	ゲーム
9	10	11	12	13	14
健康体操	ハーモニカ	ゲーム	ゲーム	壁面	ハーモニカ
16	17	18	19	20	21
【散髪】 フラワーアレンジメント 工作	習字教室 工作	落語	壁面	カラオケ	工作
23	24	25	26	27	28
【散髪】 壁面	ゲーム	工作	健康体操	工作	壁面
30	31				
【散髪】 ゲーム	壁面				

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

10月の《**フラワーアレンジメント**》参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせください
ますようお願いいたします。参加費が必要となります。

◇散髪のお知らせ◇

10月は **2日 16日 23日の月曜日**が散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

*** 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。**

★追加利用・振替利用のお知らせ★

《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	◎	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

☆9月は敬老イベントを開催し、たくさんのボランティアの方にご協力いただきました。
イベントに参加して下さったボランティアの皆様、本当にありがとうございました！！
～スタッフ一同～

《おおぞら》

《9月のイベント予定》

3日 17日 習字教室
9日 26日 健康体操
16日 フラワーアレンジメント
12日 外出イベント

機能訓練がお休みの日

・ 18日 23日 30日は
機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。
ご了承ください。
ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

今月のレクリエーション

歌

「証城寺の狸ぼやし」

手遊び

「茶壺」

ゲーム

「ピンポン玉入れ」
「玉入れ」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「手遊び」	昔懐かしの手遊びを取り入れ、歌を歌いながら手指の運動と2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂きます。

*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願い致します。

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

9月敬老会の様子

