

社会福祉法人 成光苑 吹田竜ヶ池デイサービスセンター

認知症対応型通所介護《おおぞら》



～法人の方針～

まごころと思いやりを大切に、
そして地域に愛される施設づくりを
目指す

《感謝を伝えられるケアの提供を！！》

～役割を活かしたプログラム展開～

個々の個性や得意分野を活かして皆様に活躍して頂いています！



【工作の下準備のお手伝い】【季節ごとの壁飾りの作成】【花のお世話】
【農園活動】【おやつ作り】【洗い物】
【洗濯物たたみ・干し】などを行っています。



認知症予防プログラム

《体を動かす！》

農園では季節の作物をみなさんと育てています。収穫も一緒に行います。

また、気候の良い日は近くの池や公園へ散歩に出掛け季節を感じて頂いています！

他にも体操やゲームを行っています。楽しく体を動かして、身体も気分もリフレッシュしませんか？



《脳(前頭前野)の若返い》

馴染みのある歌をもちいて、発声の訓練をしています。

歌詞を声に出して読んだり聞き取ったりすることで、脳を刺激し認知症の進行を予防します。



また、昔のことを思い出して懐かしむことも回想法として認知症予防に効果的です。



《今注目！？


《2つの事を同時に行う脳トレ》

手遊びを取り入れ、歌と手指の運動を同時に行い、楽しく脳のトレーニングをします。意外と難しくて盛り上がります！

また指先の運動として工作を行い、みなさんでひとつの作品を作り上げるプログラムもあります。



《短期記憶を呼び起こす！》

日記  を書くことで今日あったことを思い出したり、記憶を整理したりします。

食事内容や今日一緒に座った方の名前を書いてもらうことで、他者とのコミュニケーションのきっかけにもつながります！



1日のスケジュール

※大まかな予定です。状況に応じて時間やプログラムの変更もあります。

8:30~9:00 お迎え

9:15 手洗い・うがい・朝のあいさつ

1日の予定をお伝えします。



9:30~ ラジオ体操・季節の歌での発声訓練

10:00~ 入浴介助・計算問題や塗り絵など

11:30 口腔体操・食事準備(手洗い・うがい・テーブル拭きなど)

12:00 昼食

給食は皆様にたいへん好評を頂いています！！
郷土料理や行事食の日もあります。



13:00~ 自由時間

いつでもベッドや畳の静養室で休むことができます。

14:00~ 機能訓練・レクリエーション・認知症予防プログラム

機能訓練は機能訓練指導員在籍時のみ実施します。

その人に合わせた「機能維持」を目的として体操などを行います。

15:00 おやつ

16:00 歌体操

16:15 終了 順番にご自宅にお送りします。

※お一人お一人の状態に合わせて、排せつの支援や口腔ケアの支援なども実施しております。

送迎について



ドライバー1名と介護スタッフ1名で
安心・安全・丁寧な送迎を心掛けております。



車椅子や歩行器の貸し出しも可能です。

送迎可能範囲は吹田市内となります。

移動距離や時間、ご利用者様の体調に合わせて送迎を実施させていただいております。いつでもご相談下さい。

※ご家族様による送り迎えも可能です。

農園活動



パプリカと
さつまいもの苗を
植えました

パプリカは7月に、サツマイモは10月に収穫予定です。採れた作物はおやつ作りに使用したり、持って帰って頂いたりします。



5月に撮影。どれだけ実るか今から楽しみ！

楽しく運動をしています！

いろいろな体操を取り入れて機能訓練をしています。

特に今人気があるのは**ごぼう先生の健康体操**！

体力低下や認知症予防のために作られた体操で、とてもわかりやすく適度に疲労を感じることができてたいへん好評です。



歌や脳トレも組み合わせられているので飽きません。

無料体験利用・見学 随時受付中 いつでもお問合せ下さい！

※体験利用では通常のサービス提供時間より短めのご利用となります

認知症対応型通所介護《おおぞら》

【営業日】 月曜日～金曜日(祝日含む) 【住所】 吹田市原町3-21-25
 【提供時間】 9:00～16:15 【TEL】 06-6310-7353
 【定員】 10名/日 【FAX】 06-6310-7190
 【ホームページ】 <http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム

検索



QRコード

通常型の地域密着型通所介護《つばさ》もあります！

【営業日】 月曜日～土曜日(祝日含む)
 【提供時間】 10:00～16:15
 【定員】 18名/日

