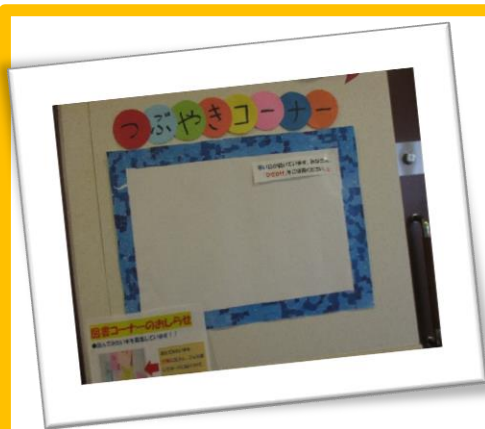


吹田竜ヶ池

デイサービス便り

3月号

2019/3/5 発行



New

「つばきボード」

つばきでは皆さまからのリクエストをフロアに設置しているつばきボードにて受け付けております！

New

「ハンドマッサージ」好評実施中！

希望者に平日限定で10分～15分オイルマッサージやホットタオルで手や腕、爪をケアさせて頂きます。

お申し込みはスタッフまで。

New ホームページでブログも更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

3月のレク・行事の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 工作	2 工作	3 お休み
4 工作 散髪	5 壁面作り 習字教室	6 ゲーム	7 工作	8 ゲーム	9 カラオケ♪	10 お休み
11 健康体操 散髪	12 工作	13 壁面作り	14 おやつ作り	15 おやつ作り	16 おやつ作り	17 お休み
18 ゲーム	19 工作 習字教室	20 工作	21 DVD鑑賞会	22 壁面作り	23 壁面作り	24 お休み
25 壁面作り 散髪	26 ゲーム ちぎれ絵教室	27 工作	28 お楽しみ イベント(DVD)	29 工作	30 壁面作り	31 お休み

3月 《ちぎれ絵 教室》 3/26(月)

参加ご希望の方は、事前にスタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。
※参加費が必要となります。

◇ 散髪のお知らせ ◇

《散髪》 3月は 4日、11日、25日の**月曜**が**散髪日**となっております。

※ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。
詳しくはスタッフまで！

*予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

《つばさ》11月現在、全ての曜日で空きがありますので、追加・振替の希望は御相談下さい。

月	火	水	木	金	土
空きあり	少し空きあり	空きあり	空きあり	空きあり	空きあり

《おおぞら》

《イベント予定》

散髪: 4日、18日、25日
 健康体操: 11日
 ちぎり絵教室: 26日
 習字教室: 5日、19日

機能訓練がお休みの日

20日、26日、29日は機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。
 ご了承ください。
 ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

☆ 今月のレクリエーション ☆

歌 🎵

「春が来た」

デュアルタスク

「あんたがたどこさ体操」
 ※二つの動作を同時に行う体操

ゲーム

体操を中心に体を動かしていただきます

◇ 毎日継続的にレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	今月は体操を中心に、体を動かして気分をリフレッシュしていただきます！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

* その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

★ これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
△	△	○	○	△
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日

2月のご様子

つばさ



「鬼退治ゲーム」の様子

みなさん全力で鬼退治に協力してくれました！
鬼の絵は皆さんに色塗りしてもらった物で、ゲームの準備も手伝っていただきました。



お鍋イベントの様子

あったか〜いお鍋を囲んで
楽しい昼食になりました！



「ハーモニカ演奏」

懐かしい歌をハーモニカで演奏しながら歌を歌ってリフレッシュ
♪(o) / ♪♪♪



工作「ひな人形作り」の様子

季節に合わせた工作に取り組んでいただきました。持ち帰った作品は自宅に飾って下さいね！



日常の様子

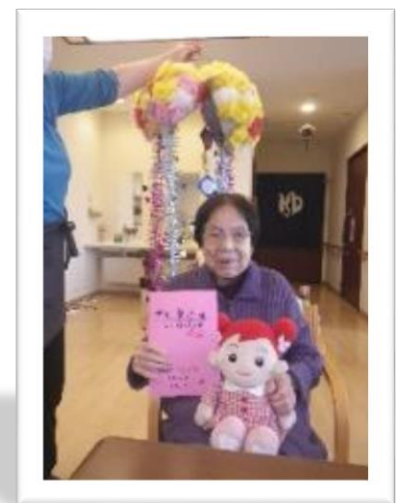
入浴後、可能な方には髪の毛を自身で乾かしてもらっています。

おおぞら



「おやつ作り」の様子

どら焼き作りを楽しんでもらいました。
とても美味しく出来上がりました！



「誕生日会」の様子

お祝いの「メッセージカード」をプレゼントし、みんなでお祝いさせて頂きました！！ <す玉ぼっかーん♪>