

吹田竜ヶ池 デイサービス便り 2月号

2019/2/5 発行



New

図書コーナー

本棚を増設しました。読みたい本があればリクエストも受け付けております！

New

「ハンドマッサージ」好評実施中！
希望者に平日限定で10分～15分オイルマッサージやホットタオルで手や腕、爪をケアさせていただきます。
お申し込みはスタッフまで。

New ホームページでブログも更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

2月のレク・行事の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 ハーモニカ	2 工作	3 お休み
4 散髪 健康体操	5 習字教室	6 工作	7 工作	8 壁面づくり	9 ゲーム	10 お休み
11 散髪 工作	12 工作	13 壁面づくり 工作	14 ゲーム	15 ゲーム	16 壁面づくり	17 お休み
18 フラワー教室 壁面づくり	19 習字教室 ゲーム お鍋イベント	20 落語♪ (関西大学) お鍋イベント	21 工作	22 工作	23 工作 お鍋イベント	24 お休み
25 散髪 ゲーム	26 壁面づくり	27 ゲーム	28 壁面づくり			

2月 《フラワーアレンジメント 教室》 2/18(月)

参加ご希望の方は、事前にスタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。
※参加費が必要となります。

◇散髪のお知らせ◇

《散髪》 2月は 4日、11日、25日の月曜が散髪日となっております。

※ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。
詳しくはスタッフまで！

*予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

《つばさ》11月現在、全ての曜日で空きがありますので、追加・振替の希望は御相談下さい。

月	火	水	木	金	土
空きあり	少し空きあり	空きあり	空きあり	空きあり	空きあり

《おおぞら》

《イベント予定》

散髪: 4日、18日、25日
 健康体操: 4日
 フラワーアレンジメント教室: 18日
 習字教室: 5日、19日

機能訓練がお休みの日

1日、4日、26日、28日は機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。ご了承ください。ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

☆ 今月のレクリエーション ☆

歌 🎵

「春よ来い」

デュアルタスク

「もしかめグーパー体操」
 ※二つの動作を同時に行う体操

ゲーム

体操を中心に体を動かしていただきます

◇ 毎日継続的にレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	今月は体操を中心に、体を動かして気分をリフレッシュしていただきます！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

* その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

★ これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	△	△	○	○
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日

1月のご様子

つばさ



「**新年会**」の様子
マジックショーや三線、新舞踊の方に
来て頂き、**大盛り上がり**でした！！

獅子舞の登場や職員の**オカリナ**演奏など
みなさん**笑顔**で楽しんでいただけました！



「**すごろくゲーム**」
止まるマスによって、**自己紹介**や**体操**などを行っていただきました。
楽しく運動できましたか？？、(o)



毎年恒例の「**お鍋イベント**」の様子
冬にはやっぱり**お鍋**！！温まっていたけました。

おおぞら



「**お鍋イベント**」の様子です。
みなさん**良い表情**で**アツアツ**のお鍋を召し
上げておられました。



「**新年会**」の様子
新舞踊や三線、マジックなど色々な方に参加し
ていただき、**楽しい新年会**でした。



「**健康体操**」の様子
みなさん**笑顔**で体
操されていました。



「**おやつ作り**」の様子
白玉ぜんざい作りを楽しんでもらいま
した。とても美味しく出来上がりました！



「**誕生日会**」の様子
おめでとうございます♪
メッセージカードを手渡しました。