

# 吹田竜ヶ池

## デイサービス便り

### 1月号



2019/12/30 発行

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。  
本年も皆さまにデイサービスを楽しんでいただけるよう職員一同、  
精一杯頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。



**New**

#### 図書コーナー

本棚を増設しました。読みたい本があればリクエストも受け付けております！

**New**

「ハンドマッサージ」好評実施中！  
希望者に平日限定で10分～15分オイルマッサージやホットタオルで手や腕、爪をケアさせていただきます。  
お申し込みはスタッフまで。

**New** ホームページでブログも更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

1月は1/3(木)までお正月休みとなります。

## 1月のレク・行事の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 工作	5 工作	6 お休み
7 ゲーム	8 新年会 「マジック」	9 新年会 「新舞踊」	10 お鍋イベント ビンゴゲーム	11 お鍋イベント ビンゴゲーム	12 新年会 「三線」	13 お休み
14 散髪 健康体操 お鍋イベント	15 習字教室 工作	16 ハーモニカ 演奏会	17 ハーモニカ 演奏会	18 ゲーム	19 ゲーム	20 お休み
21 散髪 工作	22 ちぎい絵教室 壁面作り	23 ゲーム	24 ゲーム	25 壁面作り	26 壁面作り	27 お休み
28 散髪 おやつ作り	29 習字教室 おやつ作り	30 おやつ作り	31 壁面作り			

## 1月の《ちぎい絵 教室》

参加ご希望の方は、事前にスタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。  
※参加費が必要となります。

### ◇散髪のお知らせ◇

《散髪》1月は 14日、21日、28日の月曜が散髪日となっております。

※ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。  
詳しくはスタッフまで！

\*予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

《つばさ》11月現在、全ての曜日で空きがありますので、追加・振替の希望は御相談下さい。

月	火	水	木	金	土
空きあり	空きあり	多少空きあり	空きあり	空きあり	空きあり

# 《おおぞら》

1月は1/3(木)までお正月休みとなります。

## 《イベント予定》

散髪: 14日、21日、28日  
健康体操: 14日  
ちぎり絵教室: 22日  
習字教室: 15日、29日

## 機能訓練がお休みの日

7日、15日、23日、31日は機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。ご了承ください。ご利用者の体調や状況を見て実施しています。

# ☆ 今月のレクリエーション ☆

### 歌

「富士の山」

### デュアルタスク

「あんたがたどこさを  
しながらの足踏み体操」

※二つの動作を同時に行う体操

### ゲーム

「うちわで羽根つき」  
「サイコロサッカー」

◇ 毎日継続的にレクリエーションを実施していきます!!

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日がんばるぞ！と毎日の目標に！体を動かして気分のリフレッシュに！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

\*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

★これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

## 追加利用・振替利用のお知らせ★

### 《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	△	△	○	○
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日



# 12月のご様子

## つばさ



「クリスマス会」の様子



「タオル体操」の様子です。



「もちつき大会」での様子  
大盛り上がりで、たくさん  
召し上がっていただきました。

リコーダー演奏 **サンタクロース**登場!?



「ゆらゆらゲーム」  
倒さない様に、み  
なさん真剣な表情  
になっていました。



「フラワー教室」の様子  
完成した作品を前に記念  
写真を撮りました!!



「12月の工作」の様子  
ちぎり絵は来年の干支の猪を作  
りました。みなさん集中しなが  
ら取り組まれていました。

## おおぞら



「もちつき大会」の様子です。  
みなさん笑顔で参加してくれました。



「クリスマスイベント」の様子  
大きなツリーが完成しました!



「出張にぎり寿司」の様子  
「おいしい!」と言ってく  
ださい、たくさん召し上  
がってもらいました。



「お花の植え替え」  
みなさん大苦戦!?



「ちぎり絵」の様子  
完成したので記念写真を  
撮りました。