

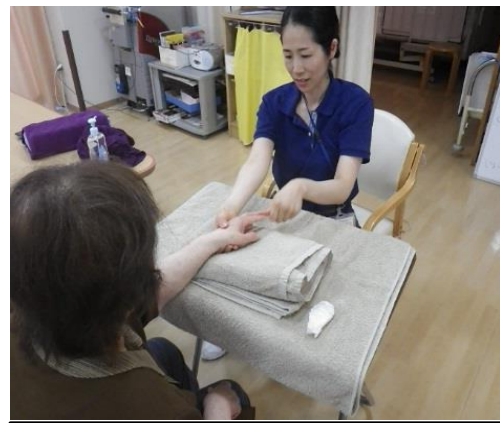
# 吹田竜ヶ池 デイサービス便り 10月号

2018/9/25 発行



**New** 「読書の秋」

図書コーナーに**マンガ本**を置きました。興味のある方は是非お読みください！！



**New** 「ハンドマッサージ」好評中

希望者に平日限定で10分～15分  
オイルマッサージやホットタオルで手  
や腕、爪をケアさせていただきます。

**お申し込み**はスタッフまで ♪

**New** ホームページで**ブログ**も更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

## 10月のレク・行事の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 散髪 ハーモニカ 演奏会	2 習字教室 工作	3 壁面作成	4 工作	5 ゲーム	6 壁面作成	7 お休み
8 健康体操	9 工作	10 ゲーム	11 壁面作成	12 工作	13 工作	14 お休み
15 散髪	16 習字教室	17 工作	18 ハーモニカ 演奏会	19 ゲーム	20 ゲーム	21 お休み
22 散髪	23 ゲーム	24 ゲーム	25 DVD	26 工作	27 ハーモニカ 演奏	28 お休み
29 フラワー教室 壁面作成	30 壁面作成	31 ハーモニカ 演奏会				お休み

\* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

## 10月の《フラワーアレンジメント教室》

参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

※参加費が必要となります。

### ◇散髪のお知らせ◇

《散髪》 10月は 1日、15日、22日の月曜が散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

\* 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

### ★追加利用・振替利用のお知らせ★

#### 《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

## 《おおぞら》

### 《イベント予定》

8日 健康体操  
2日・16日 習字教室  
29日 フラワーアレンジメント教室

### 機能訓練がお休みの日

2日・11日・12日・22日は  
機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。  
ご了承ください。  
ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

## 今月のレクリエーション

### 歌

「旅愁」

### デュアルタスク

「手と足で  
ゲーチョコキパー」

二つの動作を同時に行う体操

### ゲーム

「タコ釣りゲーム」  
「玉入れゲーム」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！体を動かして気分のリフレッシュに！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

\*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願い致します。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

### 追加利用・振替利用のお知らせ★

## 《おおぞら》

月	火	水	木	金
△	△	○	○	○
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日



# 9月のご様子

## つばさ



「敬老会」の様子

今年も沢山のボランティアの方がお手伝いして下さい大盛り上がりでした！



今月の壁面工作(コスモス)

みなさんと協力して完成しました。



今月のゲーム「タコ釣り対決」

ワイワイと大きな声で盛り上がりました。

最高得点は13匹！！すごい！



敬老会で「感謝状」をお渡しした時の様子

日頃の感謝をお伝えしました。ヽ(o)/

## おおぞら



「手作りコースター」でおやつ

昼を使用してみなさんで作成しました！



花の植え替えのお手伝いの様子

施設の玄関先が華やかに変身しました！



敬老会での祝い♪

リコーダー演奏のボランティアに来ていただきました♪



敬老会の「感謝状」

みなさん喜んでいただきました。