

吹田竜ヶ池デイサービス便り

9月号

残暑が厳しく、体調管理が難しい時期です。水分補給やエアコンをうまく利用して過ごしてください。デイに来て元気にわいわい過ごしましょう♪

2017/8/28 発行

《ちょっと豆知識 シリーズ》 第4弾！ 【高齢者の爪切りについて】

爪切りの注意点

○爪を切る前に柔らかくする

入浴後や入浴ができない時には、蒸しタオルで温めると柔らかくなり、切りやすくなります。

○爪切りカバーをとる

カバーを外すことで爪を観察しやすくなります。

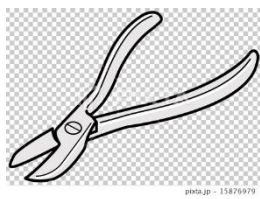
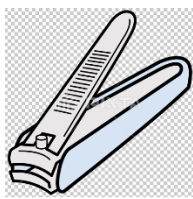


○深爪にしない

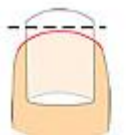
短くし過ぎると痛みが出たり傷がつくと痛みだけでなく傷口から細菌が入ってしまいます事も。

○少しずつ切りすすめる

深爪を避け、皮膚などを挟んでいないか確認しながら、少しずつ切りすすめましょう



爪の切り方



①少し伸ばして「一文字切り」にします。

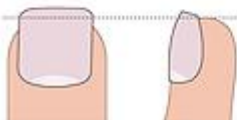


②角は爪ヤスリで丸く削りま



③図の赤線より深く切らないようにしましょう。

横にまっすぐ切って下さい。



・角は引っかからないよう滑らかに
・爪の先端と指の先端が同じ高さ



○爪に沿って切らない

爪の中央部分をまっすぐ切り、角の部分は切る余裕があれば斜めに切りましょう。爪やすりを活用すると切り過ぎの予防になります。角を切り過ぎると巻爪の原因にも！

爪切りしてはいけない場合も！

- ・重度の巻爪 ・爪カビがある
 - ・変形・硬化・厚みがひどい
 - ・糖尿病疾患の方
 - ・血液がさらさらになる薬を飲まれている方
- 専門医などによる、医療的な処置が必要な場合がありますのでご注意ください！

参考資料 <http://mittunattu.net/archives/2210.html>

《つばさ》 月刊予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ゲーム	壁面作り
4	5	6	7	8	9
【散髪】 ハーモニカ	習字教室 カラオケ	ゲーム	ハーモニカ	工作	ゲーム
11	12	13	14	15	16
【散髪】 健康体操	← 敬老会イベント →				
18	19	20	21	22	23
←	習字教室	落語	壁面作り	ハーモニカ	工作
25	26	27	28	29	30
【散髪】 工作	ちぎい絵 ゲーム	ハーモニカ	健康体操	壁面作り	ハーモニカ

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

9月の《ちぎい絵》参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせくださいますようお願いいたします。参加費が必要となります。

◇散髪のお知らせ◇

9月は **4日 11日 25日の月曜日**が散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

*** 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。**

★追加利用・振替利用のお知らせ★

《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

《おおぞら》

《8月のイベント予定》

5日 19日 習字教室
11日 28日 健康体操
26日 ちぎい絵
12日～18日 敬老会イベント

機能訓練がお休みの日

・ 1日 5日 15日 22日 27日
29日は

機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。

ご了承ください。

ご利用者の体調や状況をみて実施しています。

今月のレクリエーション

歌

「虫の声」

手遊び

「茶壺」

ゲーム

「仲間分け玉入れ」

「色合わせ」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「手遊び」	昔懐かしの手遊びを取り入れ、歌を歌いながら手指の運動と2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日はがんばるぞ！と毎日の目標に！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂きます。

*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願い致します。

追加利用・振替利用のお知らせ★

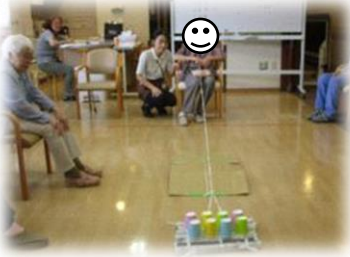
《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

8月のご様子

つばさ



おおぞら

