



じめじめとした暑さがやってきます。雨が続き気分も落ち込みがちですが、テイサービスで元気いっぱい体や頭を動かしてリフレッシュしましょう！！

2017/5/29 発行

《ちょっと豆知識 シリーズ》 第1弾！ 【口腔ケア】

口腔ケアは生きる意欲の向上に繋がります！

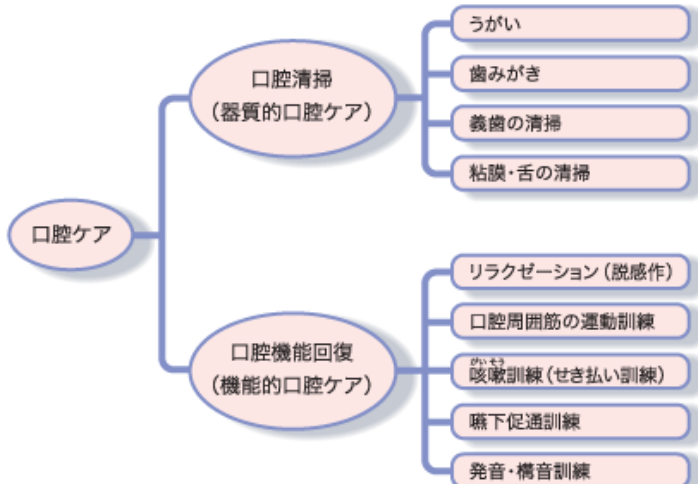
【口腔ケアとは】

歯と口のケアは、虫歯や歯周病予防の為だけでなく、全身の健康を守る為にとっても大切です。口腔内の粘膜、舌などの汚れを取り除く**器質的口腔ケア**と口腔機能の維持・回復を目的とした**機能的口腔ケア**から成り立っています。この2つが、うまく組み合わせられることで、口腔ケアの効果が高まります！

【目的】

- * 虫歯、歯周病の予防
- * 口臭の予防
- * 味覚の改善
- * 唾液分泌の促進
- * 誤嚥性肺炎の予防
- * 会話などのコミュニケーションの改善
- * 生活リズムを整える
- * 口腔機能の維持・回復につながる

介助が必要な方へ食後のケアを実施し予防に努めています！



【口腔ケアの基本】

自分自身で行うセルフケアと歯科医師 歯科衛生士による清掃のアドバイスを、口腔機能に対するプロフェッショナルケアが基本となります。自身のケアに加え、専門職によるケアを定期的に行うようにしていきましょう！！

参考資料: 8020 推進財団 http://www.8020zaidan.or.jp/magazine/start_care01.html

* 次回も口腔ケアについて続編♪

《つばさ》 月刊予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			小学生訪問 工作	小学生訪問 工作	壁面
5	6	7	8	9	10
【散髪】 小学生訪問 ハーモニカ	習字教室 工作	園児訪問 ゲーム	壁面	ハーモニカ	壁面
12	13	14	15	16	17
【散髪】 健康体操	ハーモニカ	壁面	ゲーム	ゲーム	ゲーム
19	20	21	22	23	24
フラワーアレ ンジメント 工作	習字教室 壁面	落語	健康体操	園児訪問 壁面	ハー モニカ
26	27	28	29	30	
【散髪】 壁面	ゲーム	ハーモニカ	お楽しみイベ ント	カラオケ	

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

6月の《フラワーアレンジメント》参加ご希望の方は、スタッフまでお問い合わせくださいま
すようお願いいたします。参加費が必要となります。

◇散髪のお知らせ◇

6月は **5日 12日 26日** の月曜日散髪日となっております。

ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

* 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

★追加利用・振替利用のお知らせ★

《つばさ》

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

- 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

《おおぞら》

《6月のイベント予定》

1日 2日 5日 小学生訪問
7日 園児訪問
6日 20日 習字教室
21日 落語
12日 22日 健康体操
23日 園児訪問
19日 フラワーアレンジメント
29日 おたのしみイベント

機能訓練がお休みの日

・7日 8日 12日 23日 29日は
機能訓練指導員が不在の為、機能訓
練加算はなしとなります。

ご了承ください。

ご利用者の体調や状況をみて実施し
ています。

今月のレクリエーション

歌

「雨降りお月さん」

手遊び

「かたつむり」

ゲーム

「カップインボール」
「倒してはいけないボ
ーリング」

毎日継続的に行うレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「手遊び」	昔懐かしの手遊びを取り入れ、歌を歌いながら手指の運動と2つの事を同時に行う 事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今 日はがんばるぞ！と毎日の目標に！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い 出し記入して頂きます。

*その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して
参りますのでよろしくお願いいたします。

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

5月のご様子

つばさ



おおぞら

