

吹田竜ヶ池

デイサービス便り

12月号



2018/11/30 発行



New

図書コーナー

本棚を増設しました。読みたい本があればリクエストも受け付けております！

New

「ハンドマッサージ」好評実施中！

希望者に平日限定で10分～15分オイルマッサージやホットタオルで手や腕、爪をケアさせていただきます。

お申し込みはスタッフまで。

New ホームページでブログも更新しております♪

<http://www.tatsugaike.jp>

吹田竜ヶ池ホーム



《つばさ》

12月のレク・行事の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 工作	2 お休み
3 散髪 健康体操	4 壁面作り 習字教室	5 工作	6 工作	7 工作	8 壁面作り	9 お休み
10 散髪 ゲーム	11 DVD鑑賞	12 工作	13 工作	14 ゲーム	15 ゲーム	16 お休み
17 壁面作り フラワー教室	18 工作 習字教室	19 壁面作り	20 ゲーム	21 工作	22 工作	23 お休み
24 散髪 クリスマス会	25 ゲーム	26 ゲーム	27 もちつき大会	28 壁面作り	29 カラオケ	12/30～ 1/3まで お休み

12月の《フラワーアレンジメント 教室》

参加ご希望の方は、事前にスタッフまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

※参加費が必要となります。

* 予定は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

《つばさ》11月現在、全ての曜日で空きがありますので、追加・振替の希望は御相談下さい。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

◇散髪のお知らせ◇

《散髪》12月は 3日、10日、24日の月曜が散髪日となっております。

※ご希望の方はメニューをスタッフまでお申し付けください。

詳しくはスタッフまで！

* 予約者が多数となりますと、キャンセルとなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

《おおぞら》 12/30~1/3 まではテイ休みとなります。

《イベント予定》

散髪: 3日、10日、24日
 健康体操: 3日
 フラワー教室: 17日
 習字教室: 4日、18日
 もちつき大会: 27日

機能訓練がお休みの日

2日、9日、20日、21日、27日、30日は機能訓練指導員が不在の為、機能訓練加算はなしとなります。ご了承ください。ご利用者の体調や状況を見て実施しています。

☆ 今月のレクリエーション ☆

歌 ♪

「たき火」

デュアルタスク

「指体操をしながら足踏み」

※二つの動作を同時に行う体操

ゲーム

「ペタンク」

「どっちが長い？サクサクゲーム」

◇ 毎日継続的にレクリエーションを実施していきます！！

「歌」	馴染のある歌を取り上げ、お腹から声を出す発声の訓練に！ また、字を認識して読むことで認知症予防にも！
「デュアルタスク」	2つの事を同時に行う事で楽しく脳のトレーニングができちゃいます！
「今月のゲーム」	毎月2個程度のゲームを決め、順位を貼い出すことで、競争心を感じていただき、今日ががんばるぞ！と毎日の目標に！体を動かして気分のリフレッシュに！
「日記」	今日一日を振り返り、今日の楽しかったことや今日一番おいしかったものなどを思い出し記入して頂いています。

* その他、今まで行っていたレクリエーションも空き時間等に行っていきます。

★ これからも皆さんに楽しく、居心地よく過ごして頂ける場所を提供できるようにプログラム等実施して参りますのでよろしくお願いいたします。

- ◎ 空きあり
- 少し空きあり
- △ ご相談ください
- × 満員

追加利用・振替利用のお知らせ★

《おおぞら》

月	火	水	木	金
△	△	△	○	○
にぎやかな日	にぎやかな日	にぎやかな日	ゆったりとした日	にぎやかな日

11月のご様子

つばさ



ちぎい絵教室の様子 今回のテーマは♪クリスマス♪



「文化展」見学の様子
たくさんの作品が展示されていました。



「おやつ作り」
三色団子を手作りました。
作業を分担し、たくさん召し上がって
いただきました。おいしかったー！



「壁面作り」での作品です。
何が出来るかお楽しみ！
12月には展示しています。



11月のゲームの様子
みなさん大きな声で盛り
上がっていました。

おおぞら



「おやつ作り」の様子です。収穫した、さつまいもでクッキング♪



「缶ころかしゲーム」
みなさん大苦戦！？



「テイサービス農園」でさつまいもの収穫
おやつ材料として使用しました。



「誕生日会」の様子
みんなでお祝いしました♡