

片山・岸部フロック介護者支援の会

1017年度
第1弾

介護者支援カフェ

要支援者・要介護者を支えておられる方に向け介護者支援カフェを開催します。
おいしい飲み物を飲みながらお話しする中で、日頃の介護のお疲れを癒し、ほっこりされませんか？

♪と き：平成29年5月25日（木）

13時半～15時半

♪ところ：吹田竜ヶ池ホーム（吹田市原町3-21-25）

♪内 容：①喫茶コーナー

②健康体操（講師：高本先生）14時～14時45分
※主に椅子に座っての体操で、お身体の具合に合わせてできる体操です！日頃と違うことをすると、眠っていた身体が目覚め始めます。身体を動かして身体も気持ちもリフレッシュされませんか？

③介護相談

※地域の高齢者施設の専門職が、日頃の介護に関する疑問やご質問・相談にお応えします！

④資料コーナー

♪参加費：無料 ※カフェでの飲食代が必要です。

（飲み物 1杯100円／おやつ 1セット50円）

事前のお申込みは不要です。

開催時間中、いつでもご自由にご来苑下さい！

※送迎をご希望の方は、事前にご相談頂ければ対応致します！

お問い合わせ：片山・岸部フロック介護者支援の会

介護者支援カフェ第1弾 担当：佐藤・喜多

TEL：06-6310-7353



第2弾・第3弾…と続きます！

開催場所・企画内容も様々ですので、ご都合の良い日に是非お立ち寄り下さい。

**平成29年度 片山・岸部ブロック介護者支援の会
介護者支援カフェ 開催日程（予定）**

**★第1弾 平成29年5月25日（木）13時半～15時半
場所：吹田竜ヶ池ホーム**

**★第2弾 平成29年7月22日（土）14時～16時
場所：緑風会イサベル**

**★第3弾 平成29年9年16日（土）14時～16時
場所：寿楽荘**

**★第4弾 平成29年10月25日（水）14時～16時
場所：吹田市介護老人保健施設**

**★第5弾 平成29年11月21日（火）14時～16時
場所：メルヴェイユ吹田**

**★第6弾 平成29年12月3日（日）14時～16時
場所：高寿園**

**★第7弾 平成29年3月17日（土）14時～16時
場所：あす～る吹田**